

ഇവ 200 മില്ലി വെള്ളത്തിൽ തിളപ്പിച്ച് 160-170 മില്ലി വരെയൊക്കണം അതിനു ശേഷം തണുപ്പിച്ച് 8-9 മണിക്കൂർ കഴിഞ്ഞ് ചെറുതായി ചൂടാക്കി വേണം കുടിക്കേണ്ടത്. രാവിലെ ആഹാരത്തിനു മുമ്പു വേണം കുടിക്കുക. ഇതു തിരിഞ്ഞുപ്രാവശ്യം കുടി ആവർത്തിക്കുക. അതിനു ശേഷം പുതിയ ഇലകൾ പരിചെട്ടു തുടങ്ങണം തയ്യാറാക്കേണ്ടത്.